Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 18
_____ Серегина О.В
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 06.11 2026 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**635**	**11,0**	**10,0**	**85,2**	**484,9**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,3
Чай с сахаром каркадэ	180	0,01	0,0	9,6	38,5
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**650**	**17,2**	**14,4**	**62,4**	**461,2**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**450**	**3,7**	**36,0**	**69,3**	**738,9**
Итого за 5 день:		**62,9**	**60,6**	**236,5**	**1768,4**

Шеф-повар: